



Международен ден за борба със злоупотребата на наркотици и наркотрафика 26 юни

LET'S DEVELOP
OUR LIVES
OUR COMMUNITIES
OUR IDENTITIES
WITHOUT DRUGS

„Да развием своя живот, общност и личност без наркотици“

Международният ден за борба със злоупотребата на наркотици и наркотрафика се отбелязва от 1988 г. с резолюция на Общото събрание на ООН, приета на 7 декември 1987 г. На този ден – 26 юни хората по света изразяват активната си позиция и съпричастност в борбата с наркотиците.

Наркотиците са едно от най-големите предизвикателства на нашето време. Употребата на психоактивни вещества е проблем, който придобива все по-мощни размери. Тревожен е фактът, че нараства броят на младите хора станали жертва на наркотиците. Наркотиците са субстанции, които влияят на обменните процеси на организма, върху настроението, чувствата и възприятията, като към тях се развива зависимост. Всички наркотици правят човека различен и зависим.

Важно е да се знае, че наркоманията е болестно състояние, предизвикано от взаимодействието на организма с психоактивното вещество /дрогата/, в резултат на което той изпитва непреодолима необходимост за постоянен или периодичен прием на веществото.

В резултат на злоупотребата се създава **ЗАВИСИМОСТ**, при която се наблюдават следните разстройства:

- Психични - повишена раздразнителност и нервност, разсеяност и невъзможност за концентриране на вниманието, отслабване на паметта, промяна във волята /засилена по отношение на набавянето или приемането на дрогата, и отслабена - за всичко останало/ и др.;

- Телесни - упорито безсъние, загуба на сили, запек или диария, отклонения в менструалния цикъл при момичетата и др., както и увреждания на нервната система, бъбреците, черния дроб, ендокринната и половата система, кожата, косата, ноктите, зъбите.

- Поведенчески - груби нарушения в дневния режим, бягство от учебна и трудова дейност, кражби, загуба на старата приятелска среда и "попадането" в среда на наркомани.

При злоупотребата с наркотични вещества се наблюдават и следните състояния :

- Абстиненция - комплекс от разстройства на организма /спазми и болки в мускулите, изпотяване, треперене, редуване на топли и студени вълни, болки в ставите, кръста и костите, напрежение, тревожност, мъчително безсъние или кошмарни сънища и др./, които изчезват, макар и временно, след поредното приемане на наркотика

- Толеранс - привикване на организма към даден наркотик /след многократна употреба/, поради което е необходимо увеличаване на дозата му, с цел постигане на желаното въздействие.

Докосването до наркотиците поне веднъж в живота на младия човек е сериозен повод за загриженост.

Друга обезпокоителна тенденция е все по - ранната възраст при първа употреба. Родителите трябва да знаят за опасностите от употребата на наркотици, за да предпазят

своите деца, тъй като профилактиката е по-доброто решение от лечението. Много често те са последните, които научават, че детето им използва наркотични вещества. В забързаният темп на съвременния живот до голяма степен това се дължи на нарушеното общуване в семейството.

Наркотици употребяват неуверените в себе си хора, които не искат да носят отговорност за живота си. Силните, смелите, оригиналните и самостоятелните хора намират възможност да излявят себе си без наркотици!

"Усилията за борбата със злоупотребата на наркотици и наркотрафика трябва да бъдат обвързани с работа по създаване на по-широки възможности за обезпечаване на справедливо и устойчиво развитие. Дължни сме да се стремим, да помогнем на слабите и уязвимите да станат по-силни и устойчиви".

Генерален секретар на ООН Пан Ги Мун